

Класс



Периодическое издание учреждения образования
«Лунинецкий государственный политехнический
профессионально-технический колледж»

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

№9-10 (88)

- Здравствуй, новый учебный год! с.1;
- Поздравляем вас, учителя с. 2;
- Лента новостей с.2;
- 26 сентября—День европейских языков с.3;
- 10 октября—Всемирный день психического здоровья с.4;
- Советы педагога-психолога с.4.

Здравствуй, новый учебный год!



Быстро пролетело лето, и мы снова перешагнули порог нашего колледжа. Вместе с нами это сделали 156 учащихся групп нового набора. Мы рады приветствовать их в стенах нашего учебного заведения. И вручая символический ключ знаний, я от лица всех будущих выпускников хочу сказать:

Перед тобою, первокурсник, новая дорога
Наверно, много от судьбы своей ты ждёшь.
Но помни ты у этого порога
О том, что ты посеешь, то пожнёшь.
Да, поначалу трудно будет
Ты не хандри и рук не опускай,
Здесь, в колледже, традиции, победы
Не просто чти – приумножай!
Внимательным будь на уроках
Ведь знания нужны всегда,
Общительным будь в общезити—
Мы в нём, поверь, единая семья.
Кружки и секции тебя любые примут,
А смотры не дадут тужить.
Лишь от тебя, поверь, зависит
Здесь прозябать или активно жить.
Учись, стремись, активным будь,
Твори добро и в добрый путь!



Ирина Грицкевич, уч-ся группы №34

ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС, УЧИТЕЛЯ!



2 октября под таким названием в колледже прошел торжественный концерт, посвященный Дню учителя. Мероприятие посетили ветераны труда: Николай Григорьевич Якубович, Мария Михайловна Шаболдова, Михаил Дмитриевич Талаш, Анна Ивановна Соснина, Валентина Ивановна Некрашевич и другие.

Царила необычайно тёплая и праздничная атмосфера, звучали замечательные песни в исполнении учащихся

Ирины Грицкевич, Натальи Березко, Андрея Ляшук. Свои музыкальные подарки подготовили Татьяна Михайловна Черноокая, а также педагог-организаторы Валентина Николаевна Бовкунович и Наталья Антоновна Яковец. Благодаря «Вальсу бостону» в исполнении Натальи Яковец и видеоэкскурсу все присутствующие «перенеслись» в незабываемые события недавнего прошлого, связанные с творческой и культурной деятельностью педагогов колледжа.



Г.Н.Антонович, методист

ЛЕНТА НОВОСТЕЙ

18 сентября — легкоатлетический кросс «Золотая осень»

Победители:

Юноши

- 1 место – Мелешкевич Николай, уч-ся группы №1;
- 2 место – Шпак Олег, уч-ся группы №31;
- 3 место – Кожун Юрий, уч-ся группы №35.

Девушки

- 1 место – Литвинчик Татьяна, уч-ся группы №16;
- 2 место – Мокейчик Карина, уч-ся группы №36;
- 3 место – Вабищевич Нина, уч-ся группы №8С.



25 сентября – спортивные соревнования «Весёлые старты»

Победители: 1 место – сборная команда групп ССО;
2 место – сборная команда групп ТУ и III курса;
3 место – сборная команда групп II курса.

30 сентября – встреча с главным специалистом ОАО «АСБ Беларусбанк» Валентиной Григорьевной Круговец. Лекция «Финансовая грамотность»

30 сентября - 3 октября – областные зональные соревнования по мини-футболу среди мужских команд УПТО (3 место из 8 команд)

1 октября – встреча с врачом-психиатром Владимиром Степановичем Головченко. Беседа «Ценностное отношение к жизни»

1 октября – общеколледжная дискотека «Давайте познакомимся»

А.А.Миронович, руководитель физвоспитания;

И.Г.Некрашевич, педагог социальный



26 сентября – День европейских языков

Ежегодно, начиная с 2001 года, 26 сентября отмечается День европейских языков с целью поддержки языкового разнообразия, двуязычия каждого европейца и развития преподавания языков в мире. Действительно, сейчас становится всё больше и больше людей, которые свободно разговаривают, как минимум, на одном иностранном языке.

В рамках празднования этого дня в группе №25 была проведена викторина по немецкому языку. Соревновались две команды. Учащиеся отвечали на вопросы, которые демонстрировались с применением мультимедийной презентации. Интересным конкурсом была работа с картой Германии, в котором приняли участие Метелица Николай и Максимович Руслан. Также порадовали всех капитаны команд Молчан Станислав и Ковшик Денис, которые состязались в «Конкурсе капитанов».

В группе №16 прошел урок-викторина «Страны и континенты». Вопросы викторины были различные: на логику, память, эрудицию. Лучшими учащимися по итогам викторины стали Никипорчик Вадим, Шляжко Николай, Малофейчик Алина и Федорович Диана.

В фойе колледжа была оформлена информационная газета «День европейских языков».

Е.А.Сайко, преподаватель;

Е.М.Саганович, преподаватель

10 октября – Всемирный день психического здоровья

Умей спокойно относиться к тому,
чего не в силах изменить.
Сенека

Большинство людей счастливы настолько,
насколько они считают себя счастливыми.
А.Линкольн

СОВЕТЫ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА

ИЗМЕНИТЕ СЛОВАРНЫЙ ЗАПАС, ЧТОБЫ ИЗМЕНИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ



Казалось, что еще нужно для счастья? Достаточно отказаться от негативных мыслей и жить, наслаждаясь каждой секундой. Но в том и заключается самая большая трудность. Очень тяжело контролировать свои мысли. Но вы можете начать с контроля над своими словами, ведь они – форма для ваших мыслей. Даже небольшие изменения вашего словарного запаса могут заметно облегчить вашу жизнь. Каждое произнесённое нами слово, выражение, фраза имеет свое значение. Наука семантика представляет собой систему, анализирующую слова и раскрывающую их отношения между собой.

Должен. Вы, наверняка, не раз слышали выражение: «Он должен всем вокруг!» Как правило, оно не подразумевает ничего хорошего. Состояние «должен», как и само это слово, имеет негативную энергетику. Вы должны четко определить для себя, что вы никому ничего не должны и всё, что вы делаете, вы делаете потому,

что этого хотите.

Не могу. Сколько раз вы говорили эти слова, хотя они не были правдой? «Я не могу больше идти, не могу больше писать, не могу общаться с этим человеком...» – вылетало из ваших уст, но не смотря ни на что, вы делаете это до сих пор. Нет слов «не могу», есть слова «не хочу».

Невозможно. «Я не стану известным спортсменом! Это невозможно!» – не произносите фразы подобные этой. Нет ничего невозможного! В 1998 году инвалид покорил высочайшую вершину мира – Эверест. В жизни каждого может произойти что-то невозможное, для этого необходимо время, усилия и терпение.

Никогда. «Я никогда не научусь петь!» – жалуется многие. Но даже если сегодня звук вашего голоса, доносящийся из душа, вызывает у соседей желание застрелиться, не расстраивайтесь, это всего лишь сегодня. Вы можете совершенствоваться, развиваться и изучать новые навыки до бесконечности. Поэтому вместо «никогда» скажите лучше: «Пока моё пение несовершенно!»

Убью. Наверняка, почти каждый человек хоть раз в жизни шуткой грозился убить кого-то. В порыве эмоций эти слова легко слетают с нашего языка. Мы произносим их, даже не задумываясь об их истинном смысле. Это всего лишь ещё один способ выразить гнев, обиду и негодование. Но почему бы не взять себя в руки и вместо: «Я сейчас убью тебя, ты опоздал на целый час!» не сказать: «Пойми, мне обидно и неприятно, то ты позволяешь себе опаздывать». Возможно, это вызовет большой эффект.

Мы сами создаём своё будущее нашими поступками, мыслями, словами. И именно слово является мощным механизмом невероятных результатов. Ведь помните «Вначале было СЛОВО!»

В.С.Тельпук, педагог-психолог

Наш адрес
225644, Брестская
область
г.Лунинец
ул. Чехова, 10а

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность фактов. Редакция может опубликовать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора

Главный редактор:
Клевжиц О.В.,
Ответственные за выпуск:
Антонович Г.Н., методист,

Тираж
5 эк.

Газета набрана
и отпечатана
в политехническом
колледже